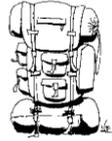


A continuación os voy a enseñar una pequeña charla de cómo debe hacerse una mochila, así que he pensado que siempre una imagen dice más que mil palabras:



FIJAROS; ¡Esto es una mochila , y esto una mochila apoyada **EN** un árbol



, vale espero que hasta aquí vayamos bien, OK . La mochila, lo más importante es que



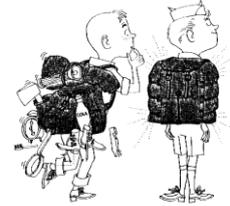
nos la tenemos que hacer nosotros como por ejemplo: , aunque nos ayude mamá o



papá: pero nunca que os la hagan **VUESTROS** papas o mamas por que



tienen tendencia a llenárnosla hasta los topes y luego cuando llegas al local



y ves la de tus **GUÍAS** que si se la han hecho ellos te quedas con esta cara:

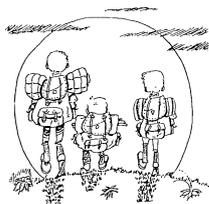


entonces es cuando piensas.....madre mía la ruta que me espera , a continuación

te paras **Y** te dices para tus adentros ya se por que estos



me llaman el caracol ermitaño: cuando la historia podría haber



tenido un final feliz si yo desde el primer momento hubiese perdido unos minutos

en leer esa lista de material y **APRENDER**, ya que mis fantásticos

Scouters me la han dado ya seis o siete veces y hubiera puesto lo que pone en esa maldita lista.

Lista: Este Folio lleno de imprenta en negrilla es una lista de material jiji

ROPA DE RECAMBIO:

- Ropa interior (1 muda por día, excepto en campamentos de verano, que lavamos la ropa, en cuyo caso serían suficientes 4 o 5 mudas).
- Camisetas (el mismo caso que el anterior).
- Pantalones cortos (1 para acampadas, 3 para campamentos).
- Pantalones largos (1), aconsejamos vaqueros viejos, que no se traigan modelitos de boda, que vamos al monte y seguramente se ensuciarán de tierra.
- Suéter gordo (1).
- Chaqueta (1)... mejor si es forro polar, que ocupa menos y es más práctico.

ASEO:

- Toalla de baño.
- Cepillo de dientes.
- Pasta de dientes.
- Jabón personal (y si vamos de campamento jabón para la ropa).
- Gel.
- Champú.
- Peine.
- Gomas del pelo (las personas que tengan el pelo largo).
- Protector solar y protector labial (los niños deben saber que lo llevan y que lo deben utilizar).

NECESER DE COSTURA:

- Aguja.
- Hilo.
- Imperdibles.
- Botones.
- (Lo mínimo para que si se le cae un botón se lo pueda arreglar).

VARIOS:

- Pañuelos de papel.
- Linterna.
- Pilas de repuesto para la linterna.
- Libreta de caza (Libreta tamaño cuartilla para notas).
- Bolígrafos.
- Plato, pote y cubiertos.
- Gorra o sombrero.
- Saco de dormir.
- Aislante / esterilla (para el suelo).
- Chubasquero o poncho de plástico.
- Pijama o ropa exclusivamente para dormir.
- Bolsas de plástico / basura.
- Bolsa para la ropa sucia.
- Botas de montaña o en su defecto otro par de zapatillas.
- Chanclas de baño (importante para ducharnos).
- UNIFORME COMPLETO (Camisa, pantalón, medias grises, pañoleta, cinturón scout).

CONSEJOS

- La mochila deberá estar fijada a la espalda y a la altura de la cintura, para evitar dolencias en una ruta.
- Las cosas pesadas se colocarán cerca de la espalda, aproximadamente a mitad de su altura. El calzado de repuesto en el fondo, uno a cada lado.
- En la parte superior de la mochila todo lo necesario para la llegada, al fondo lo que no se utilizará inmediatamente.
- **No colocar nada al exterior** excepto cuando se precise por falta de espacio interior, si cabe el saco en el interior se colocará al fondo.
- Los artículos pequeños no deben dejarse perdidos en la mochila, conviene meterlos en los bolsillos, o en bolsas de plástico o tela.
- Guardar el chubasquero o impermeable en la parte superior de la mochila, donde lo encontrarás fácilmente en caso de lluvia. (Si puede ser en el bolsillo superior)
- Lo recomendable sería meter toda la ropa en bolsas, para coger una y encontrar un pantalón, una camiseta, y la ropa interior toda junta, pero eso va a gustos.
- También es aconsejable llevar una pequeña mochila de ataque: que es una mochila muy pequeña para llevar lo imprescindible en una ruta, y no cargar una mochila grande para todo el mundo, pero eso ya a gusto.