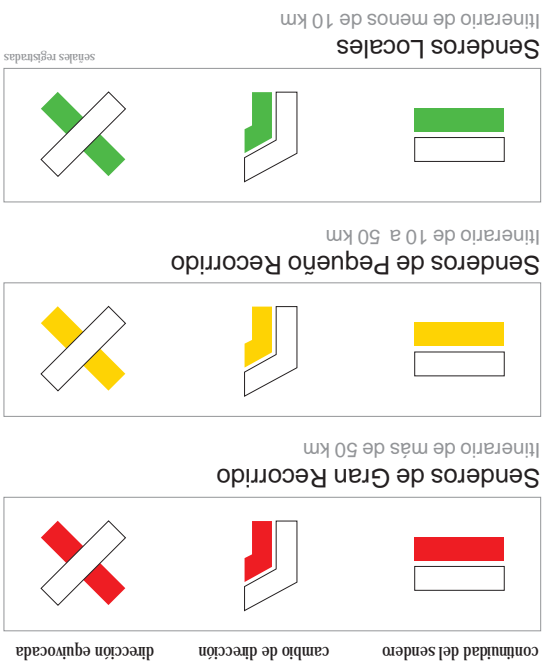


Los espacios forestales de la Comunidad Valenciana encierran atractivos cada vez más valorados. Se produce una demanda creciente cada año que hace necesario mejorar las instalaciones públicas y desarrollar proyectos que den satisfacción a la demanda de los ciudadanos y al mismo tiempo garanticen una protección adecuada del medio natural.

El instrumento para lograr dichos fines es el proyecto "Senda Verde", estructurado en cinco propuestas con numerosas líneas de actuación que van desde la recuperación de antiguas construcciones para refugios de montaña, mejora de los existentes, adecuación y actualización de la red de senderos y zonas de recreo, hasta el desarrollo de una normativa reguladora y un plan de información y divulgación.



señalización

continuidad del sendero cambio de dirección

Senderos de Gran Recorrido
Itinerario de más de 50 km

Senderos de Pequeño Recorrido
Itinerario de 10 a 50 km

Senderos Locales
Itinerario de menos de 10 km

senderos...

El senderismo ha facilitado el acceso a la montaña de una manera ordenada, favoreciendo la conservación del medio ambiente.

NORMAS PARA CAMINAR Y ACAMPAR EN EL MEDIO NATURAL

Antes de salir de excursión o de acampada conviene conocer la normativa que regula el senderismo y el uso de las instalaciones recreativas en los montes de la Comunidad Valenciana.

-Decreto 179/2004 de regulación del senderismo y deportes de montaña de forma compatible con la conservación del medio natural. Conselleria de Territorio y Vivienda.

-Decreto 233/1994 de instalaciones recreativas y acampadas en terrenos forestales de la Comunidad Valenciana. Conselleria de Territorio y Vivienda. La Conselleria autoriza de forma temporal en Semana Santa y Pascua la acampada en determinados parajes previo acuerdo con los ayuntamientos solicitantes. Para poder acampar en estas zonas para periodos especiales consultar en cada servicio territorial los listados de zonas autorizadas.

TELEFONOS DE INFORMACIÓN
Ante cualquier emergencia, accidente o incendio forestal, la Generalitat Valenciana a dispuesto de unos teléfonos de socorro y aviso:

-012 GENERALITAT VALENCIANA. Información General de la Generalitat Valenciana.

-112 . EMERGENCIAS. En caso de emergencia o accidentes de montaña.

-7212. PREVENCIÓN INCENDIOS. Información sobre alerta máxima 3 en zonas forestales (mensaje + foc consulta). Mantén el grupo informado de las épocas y niveles de riesgo de incendio y de las limitaciones legales del uso del fuego. Es por tu seguridad y la de tus compañeros.

INCIDENCIAS EN EL SENDERO

En caso de detectar deficiencias en un sendero de esta Guía es conveniente notificarlo de inmediato por escrito al promotor del sendero y al Comité de senderos de la FEME.C.V. Federación de Deportes de Montaña y escalada de la CV-Tel: 965439747), con el fin de poder subsanar los problemas que hayan surgido por falta de mantenimiento adecuado, inadecuada señalización o seguridad para los caminantes...). Todos saldremos ganando si colaboramos en la detección y notificación de estos problemas.

RECOMENDACIONES EN CASO DE INCENDIO SABER ACTUAR PUEDE SALVARTE LA VIDA.

Cuando salimos a la montaña a caminar, podemos encontrarlos con un incendio forestal. Atiende a estos consejos:

-Si te encuentras en un coche y estás rodeado por el fuego:
-No conduzcas a ciegas, enciende las luces y los intermitentes de emergencia.
-Si te ves obligado a parar, hazlo en sitio limpio de vegetación. Apaga el motor, cierra todas la ventanillas y puntos de ventilación. Echáte al suelo y protégete toda la piel.

-Si caminas por el monte y hay un incendio cerca:
-Intenta alejarte del incendio, tratar de pasar a zona ya quemada por los laterales, siempre ladera abajo. No corras ladera arriba, el fuego tiende a subir.
-Si te atrapa el fuego, trata de permanecer en terreno sin vegetación o y quemado.
-No intentes cruzar las llamas. Si te ves cercado intenta protegerte de la radiación echándote al suelo, detrás de una gran roca, un tronco o refugiándote en una depresión, cubriéndote con tierra o arena. Evita depósitos elevados de agua o cuevas.

Senda.. Verde..



distinta del silencio para oír el sonido de la naturaleza

evitar el ruido de los vehículos de motor y el ruido también es una forma de contaminación

evitar las fuentes que es el bien más preciado de nuestras montañas, no las contaminar

utilizar las zonas de acampada no dañar el suelo innecesariamente

respetar las propiedades locales cerca los portones de los cercados a tu paso para evitar dejar salir al ganado y cruzar siempre las lomas de belleza por los senderos

observar a los animales sin molestarlos si llevas perro, hazte responsable de él

contemplar las plantas sin desmenuzalas no arrancarlas plantas ni flores, tomar notas o fotos

el fuego es el mayor enemigo de las montañas, no enciendas hogueras, ni fumes. Respeta afe puro.

respetar el camino, no tomes atajos, hazás un importante favor al ecosistema

deja el lugar más limpio que cuando llegaste, tu basura, y a poder ser la que encuentres, depositala en la población más cercana

andar sin dejar huella

preparar la excursión recoger toda la información posible del lugar, reservar alojamiento...

calcular el tiempo es aconsejable salir a primera hora de la mañana

organizar itinerarios alternativos recomendar más cortos por si el día se complica, mal tiempo, agotamiento...

llevar calzado adecuado es fundamental escogerse por personas con experiencia

utilizar sombrero, gafas de sol y protección solar no es ninguna broma, son muchas horas bajo sus rayos

ser previosores con la topografía de albedo e impermeable para los posibles cambios climáticos (según época)

llevar agua y comida de sobra más vale que sobre, sin pesarnos de peso claro

antes de salir



PR-CV 228 - La Mola de la Todolella
Els Ports - Ayuntamiento de Todolella 12.2 km

PR-CV 230 - Santuario de la Balma - Pico Inflemo
Els Ports - Ayuntamiento de Sorla 12.6 km

PR-CV 276 - Ayódar - Vilamallur - Ayódar
El Alto Mijares - Ayuntamiento de Ayódar - SASSE 13.5 km

PR-CV 294 - Cami de Benassal a Vistabella pel Moli de Pas
El Alto Mijares - Ayuntamiento de Benassal 9.1 km

PR-CV 295 - Ruta del Riu Cèrvol
El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Canet lo Roig 14.3 km

PR-CV 296 - Ruta de la Serra de Sant Pere
El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Canet lo Roig 12.8 km

PR-CV 308 - Castellfort - Cinctorres (Mas d'En Costa)
Els Ports - Ayuntamiento de Castellfort 9.1 km

PR-CV 309 - Castellfort - Vilafranca
Els Ports - Ayuntamiento de Castellfort 12.7 km

PR-CV 314 - Peña Saganta
El Alto Mijares - Ayuntamiento de Espadilla 10 km

PR-CV 316 - Sender del Piló de la Creu
L'Alcalatén - Ayuntamiento de Les Useres 10 km

SL Senderos Locales

SL-CV 14 - El Barranco de la Maimona
El Alto Mijares - Ayuntamiento de Montanejos 8.8 km

SL-CV 33 - Cinctorres - Els Bassis - Cinctorres
Els Ports - Ayuntamiento de Cinctorres 8.8 km

SL-CV 34 - Cinctorres - Portell de Morella - Cinctorres
Els Ports - Ayuntamiento de Cinctorres 7.5 km

SL-CV 35 - Cinctorres - Mas de Collet - Cinctorres
Els Ports - Ayuntamiento de Cinctorres 9.7 km

SL-CV 36 - Cinctorres - Ermita de Sant Pere - Cinctorres
Els Ports - Ayuntamiento de Cinctorres 9.6 km

SL-CV 58 - La Senda de los Olivos Milenarios
El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Canet lo Roig 6 km

SL-CV 64 - Sant Pere de Castellfort
Els Ports - Ayuntamiento de Castellfort 4.3 km

SL-CV 65.1 - Antic Cami d'Atzeneta a Culla
L'Alcalatén - Ayuntamiento de Atzeneta del Maestrat 7.7 km

PR-CV 118 - Cinctorres - Sant Cristòfol
Els Ports - Ayuntamiento de Morella 5.6 km

PR-CV 119 - Coll de Canteret (Morella - Cinctorres)
Els Ports - Ayuntamiento de Morella 7.3 km

PR-CV 120 - Ruta de las Ermitas
L'Alcalatén - Ayuntamiento de l'Acora 29.8 km

PR-CV 126 - Alto Curso Mijares (Montanejos - Rubielos de Mora)
El Alto Mijares - IDUBEDA Puebla de Arenoso 16.2 km

PR-CV 137 - Artana - Esllida
La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà 11.2 km

PR-CV 138 - Esllida - Chóvar
La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà 6.8 km

PR-CV 139 - Tales - Peñas Aragonesas
La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà 10.9 km

PR-CV 140 - Ain - Sueras
La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà 10.2 km

PR-CV 161 - Les Moles
La Plana Baixa - Club Desplome Onda 37 km

PR-CV 164 - Font del Noguere - Font de Cabres
La Plana Baixa - Ayuntamiento de La Vall d'Uixó 12.2 km

PR-CV 178 - Senda de la Cueva Santa
El Alto Palancia - Ayuntamiento de Altura 9.6 km

PR-CV 194 - Senderos de l'ita, Peñíscola
El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Peñíscola 27 km

PR-CV 194.1 - Vistahermosa
El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Peñíscola 5.9 km

PR-CV 194.2 - Senda de la Mola
El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Peñíscola 4 km

PR-CV 194.3 - Senda del Pebret
El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Peñíscola 3.5 km

PR-CV 201 - Ruta del Moli Vell
El Baix Maestrat - Ayuntamiento de San Mateu 11.2 km

PR-CV 202 - Ruta de Sant Cristòfol
El Baix Maestrat - Ayuntamiento de San Mateu 17.2 km

PR-CV 215 - Morella - Herbeset
Els Ports - Sociedad Deportiva ESPEMO 10.6 km

PR-CV 216 - Torre del Posso (Morella - Xiva)
Els Ports - Sociedad Deportiva ESPEMO 7.9 km

PR-CV 217 - Xiva - Hortells - Forcall
Els Ports - Sociedad Deportiva ESPEMO 12.7 km

GR Senderos de Gran Recomido

GR 7 El Sendero de la Comunidad Valenciana (Fredes - Pinoso)

GR 7 - Fredes (El Pinar Pla) - Bejis (Collado de la Salada) Fredes - El Boixar - Vallbona - Morella - Ares - Benassal - Culla - Vistabella Villahermosa del Río - San Vicente - Montanejos - Montán - Bejis - Arteas de Arriba - Collado de la Salada (Andilla) Centre Excursionista de Castelló - FEME.C.V. 207 km

GR 33 Sender de la Lluna Plena Cami dels Pelegrins

GR 33 - Castelló de la Plana - Sant Joan de Penyagolosa Castelló de la Plana - Ermita Sant Vicent (Borriol) - Bassa de les Orometes (Vilaframés) - Les Useres - Sant Miquel de les Torrocelles (Lucena) - Xodos - Santuario de Sant Joan de Penyagolosa (GR-7) Centre Excursionista de Castello 54.5 km

GR 36 Sender de la Serra d'Espadà

GR 36 - La Vilavella - Montanejos La Vilavella - Esllida - Ain - Veo - Akudia de Veo - Vilamalur - Torralba del Pinar - Montanejos (GR-7) Societat d'Amics de la Serra d'Espadà 60.2 km

GR 10 De Javalambre a la Serra Calderona

GR 10 - Andilla (Collado Beteta) - Gátova La Abejuela (Teruel) - Collado Beteta - Emiita Bardés - Andilla - Collado Salada - Canales - Sacañet - La Cueva Santa (Altura) - Gátova Centre Excursionista de Valencia 68 km

* Los senderos que se reflejan en el mapa provincial son los homologados por la FEME.C.V a fecha Septiembre 2005

PR Senderos de Pequeño Recomendado

PR-CV 1 - Culla - Vilafranca - La Iglesia del Cid
L'Alt Maestrat - Ayuntamiento de Vilafranca del Cid 24.4 km

PR-CV 63 - Mas de Noguera - Caudiel - Mas de Noguera
El Alto Palancia - Mas de Noguera 20.6 km

PR-CV 75.1 - Fredes - Portell de l'Infern - Embalse de Ulldacona
La Tneca de Benifassà - Centre Excursionista de Castelló 7.2 km

PR-CV 79 - Lucena - Mas de la Costa - Sant Joan Penyagolosa
L'Alcalatén - Centre Excursionista de Valencia 23.8 km

PR-CV 116 - Morella - Mola Garumba - Forcall
Els Ports - Ayuntamiento de Morella 15 km

PR-CV 117 - Forcall - Mirambel (Teruel)
Els Ports - Ayuntamiento de Morella 18 km

senderos de Castellón

sigue los senderos y descubre tu comunidad

déjate llevar

Teléfonos de interés:



FEME.C.V.
Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

C/Mariano Luíña,9
Apartat de correus 3
03201 - Elx (Alacant)
Tel. 965 439 747
Fax 965 436 570

@terra.es
v.com



CIDAM
Centre d'Informació i Documentació Ambiental de la Comunitat Valenciana

C/Francesc Cubells,7 baixos
E-46011 - València
Tel. 963 865 077
963 865 858
963 863 345
Fax 963 863 964
A/e: cidam@gva.es
Web: www.cth.gva.es/cidam



Conselleria de Territori i Habitatge,
Servicio Territorial de Castellón
C/Germans Bou, 47
12003 - Castelló
Tel. 964 358 000
Permisos para acampadas y refugios de grupos y particulares